

■ **Mogyoróallergia okozta annak a hétéves kislánknak a halálát, aki a közelmúltban egy iskolai szülinapi tortázás után lett rosszul. A pedagógusok sajnos végzetesen rosszul mérték fel a helyzetet, és a mentők helyett a szülőket értesítették, így mire végül orvos látta a gyermeket, hiába küzdött, már nem tudott rajta segíteni. Sajnos bármikor előfordulhat, hogy valaki a környezetünkben hasonló rohamot kap, ezért nem árt tudni, miről ismerjük fel, hogy nagy a baj.**

- A leggyakoribb ételallergiát okozó anyagok a tej, a tojás, a szója, a mogyoró és a tengeri rákok. Veszélyességi sorrend nincs, bármelyik mellett felléphet különböző súlyosságú, akár életveszélyes allergiás reakció - mondta érdeklődésünkre **dr. Pécsi Gyula** belgyógyász-gasztroenterológus szakorvos, a győri Endomedix Gasztroenterológiai Centrum orvosigazgatója, a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház osztályvezető főorvosa. A szakember ugyanakkor hozzátette, leggyakrabban mégis a

mogyoró, a szója, illetve a tengeri rákfélék fogyasztása után tapasztalható sürgősségi ellátást igénylő tünetegyüttes. A tünetek széles palettán mozognak, aviszonylag enyhe megjelenésűektől - mint például a bőrkkiütés, a hasmenés, a hányás vagy az asztmatikus tünetek - egészen a súlyos, életveszélyes anafilaxiás sokkig - fulladás, vérnyomásesés, a keringés összeomlása - terjedhetnek.

Jó, ha van kéznél adrenalin-toll

Dr. Pécsi Gyula rámutatott, anafilaxiás, tehát életet veszélyeztető állapotot jelezhet a száj, a nyelv, a torok ödémája, duzzanata, illetve az ezekhez kapcsolódó bőrtünetek fellépte. A fulladás, a sípoló légzés, az ingerköhögés és a nyelési zavar, majd a szédülés, a veritékezés, az eszméletvesztés heveny kialakulása jelezheti a laikusok számára is, hogy életveszélyes állapottal állnak szemben - hangsúlyozta. A főorvos kiemelte, ismert anafilaxia esetén a betegek általában rendelkeznek önbelövős adrenalin-tollal. Erre mindenképpen kérdezzünk rá, ha baj van, és ha rendelkezésre áll az adrenalin, akkor ne tétovázzunk,

Így ismerheti fel, ha valaki ételallergiás sokkot kap



használjuk! Ha nincs ilyen toll - de ha van, akkor is -, a leglényegesebb teendő a mentők mielőbbi értesítése, orvos hívása - jegyezte meg.

A belgyógyász-gasztroenterológus kiemelte, ami az egyik embernek étel, az a másoknak, mérge. Ételallergia esetén bizonyos táplálékok valamely komponense, leggyakrabban a fehérje, ritkábban

a cukor az emésztőszervet vagy akár az egész szervezetet bántó tüneteket vált ki. Hozzátette: az ételallergia az immunrendszer betegsége, ilyenkor a táplálékkal elfogyasztott allergén étel kapcsolódik a szervezetben lévő IgE típusú antitesttel, amely a hízósejtekből hisztaminfelszabadulást vált ki. Ezek heveny hasi tüneteket okozhatnak, hányást, hasmenést, de emellett kipirulás, csalánkiütés, vérnyomásesés, fulladás is előfordulhat. Már egészen kis mennyiségű étel is kiválthat súlyos allergiás reakciót - figyelmeztetett. Ezzel szemben kitért az ételintoleranciára is, amely esetén a tünetek nem azonnal jelentkeznek, hanem az étkezés után több órával, vagy akár több nappal, és a reakció súlyosságát nagymértékben befolyásolja az elfogyasztott étel mennyisége.

Wurmbrandt András, andras.wurmbrandt@mediaworks.hu

Az előfizetéssel jobban jár!

MEGRENDELHETŐ:

06-94/999-120



kisalfold.hu

Része az életünknek!