

## Könyvajánló – Hidasi Judit: Egy nap a parton

Az író eddig megjelent történeteikhez képest merőben más az *Egy nap a parton*. A krimi világot a romantika és a lelki egyensúly megtalálása váltotta fel. A könnyed, laza hangulatnak köszönhetően, pillanatokon belül átadtam magam az olvasás örömeinek.

A regény központi témája erősen hajaz Elizabeth M. Gilbert ízek, imák, szerelmek című regényére. Mind a két történetben az útkeresés és az önmagunk elfogadása – megtalálása a központi téma. Nem minden a siker, meg kell találni az egyensúlyt a munka és a magánélet között, egyik irányba sem billenhet ki a mérleg nyelve, mert akkor az egyik a másik kárára megy, aminek lelki törés lehet az eredménye. Nagyon jó példa erre a kezemben tartott könyv. A boldogsághoz vezető út rögös, Hidasi Judit erről ír röviden és tömören, gyönyörű köntösbe bújtatva. A pandémia ideje alatt az egyik legjobb olvasmányom volt. Az *Egy nap a parton* könnyed, szórakoztató, de mégis tanulságos. Nem kell félni a változástól: ahogy Edit is egy óriásit ugrott az ismeretlenbe, úgy ezt mi is megtehetjük. Kiknek is ajánlom az *Egy nap a parton* című könyvet? Elsősorban a könnyed olvasmányok szerelmeseinek, de akkor is neked szól, ha csak egy útkeresésről szeretnél olvasni.

Sámson Bernadett, Deák Ferenc  
Megyei és Városi Könyvtár, Zalaegerszeg



## Unatkozás: Hagyjuk, hogy a gyerek feltalálja magát Gyermekeink védelmében



Amikor úgy érezzük, hogy unatkozik a gyermekünk, akkor az inaktivitását látjuk csak, és elfeledkezünk arról, hogy eközben az agya nagyon is aktív. Ilyenkor kreatív gondolatok támadnak a gyermekben, ennek során azon dolgozik, hogy a következő helyzetben feltalálja magát.

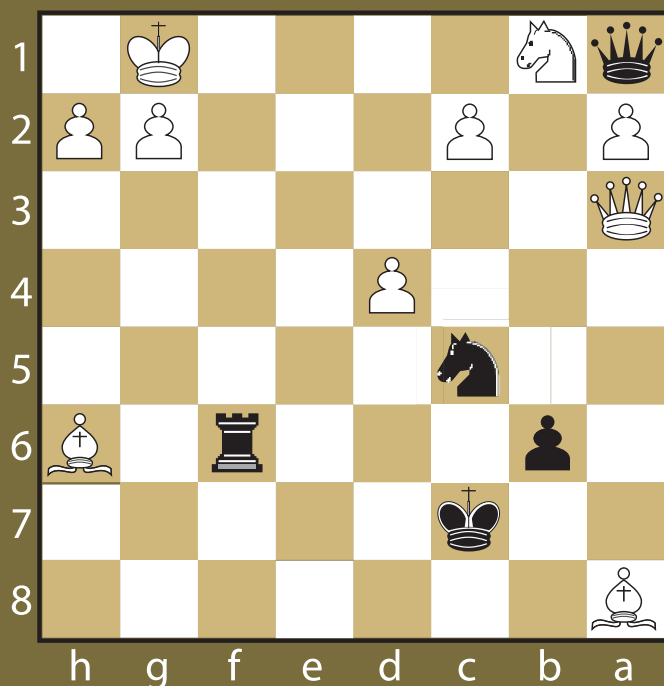
Benczéné Tímár Irén tanácsadó szakpszichológus úgy véli, az unatkozás egyfajta befelé fordulás, egy belső folyamat, amelynek során a gyermek fejlődik, az agya dolgozik, mindez hatással van a viselkedésére és az élethez való hozzáállására is. Ha a semmittevő gyermek láttán azonnal a „segítségére” sietünk, hogy valamivel lefoglaljuk, akkor valójában a saját félelmünket mutatjuk, mert azt hisszük, hogy nem vagyunk elég jó szülők. Sok esetben túlingereljük a gyermeket, akinek a személyiségétől függően rövidebb vagy hosszabb időre, de igénye van az elmélyedésre, az ingerektől való eltávolodásra, a pihenésre. A semmittevés közben valójában azt tanulja meg, hogyan találja meg azt a tevékenységet, amivel leköti magát. De a láblógatás segít az álmodozásban, a feladatok megoldásában vagy a türelem tanulásában, ugyanakkor a jelen megélésében is. Ha nincs kedve semmihez, akkor nem szabad erőltetni; ha a gyerek a kezdetektől megszokja, hogy a szülő lefoglalja, mindig gondoskodik a szórakoztatásáról, egy idő után majd a szülőtől várja a segítséget, hogy jól érezze magát.

Mi szülők tehát tanuljuk meg, hogy néha kell a semmittevés, mert a gyermek annak során találja ki, hogyan tovább.

Szabó Csilla, csilla.szabo.pankerne@mediaworks.hu

## ADJON MATTOT!

JÁTSSZON ÉS NYERJEN  
A SZÓRAKOZTATÓ  
STRATÉGIAI JÁTÉKUNKBAN!



**FELADVÁNY:** ADJON MATTOT AZ ELLENFÉLNEK  
A KÉPEN LÁTHATÓ, FELRAKOTT SAKKÁLLÁSBÓL!

Az állásra nézve láthatjuk, hogy a világos alapsora meggyengült. Ez arra enged következtetni, hogy a soron és a vonalon mozgó bábokkal kellene foglalkozni.

Hová tud lépni az ellenfél királya? Hogyan tudnánk korlátozni?

Hogyan aktivizáljuk a vonalon és soron mozgó tisztünket?

Hogyan támadjuk az alapvonalat?

(Sötét indul, és matt három lépésben.)

Megfejtésként a matthoz vezető lépések sorát várjuk.

Küldje el a Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Pf. 28 postacímre vagy az [adam.gecsei@mediaworks.hu](mailto:adam.gecsei@mediaworks.hu) e-mail-címre a helyes megoldást! Jelige: „SAKK-MATT!” Kérjük, a megfejtése mellett adja meg a nevét, címét és telefonszámát, hogy felvehessük Önnel a kapcsolatot!

Beküldési határidő: 2021. szeptember 15., 16 óra.

**NYEREMÉNY:**

Top 50 látnivaló a Balaton-felvidéken című könyv.

Előző játékunk nyertese: MÓRÁSZ ANDRÁS, Győrújbarát.

A játékszabályzatot a [kisfold.hu/jatekszabalyzatok](http://kisfold.hu/jatekszabalyzatok) oldalon találja. A szerencséseket telefonon és/vagy postai úton értesítjük a nyeremény átvételével kapcsolatban.

Lajta  
PRESS

rábaköz  
PRESS

sopron  
PRESS

SZUPERinfó  
GYŐR

SZUPERinfó  
SOPRON