

A jó idő beköszönte még jobban meghozza a kedvet a természet felfedezésére, a járvány idején megfigyelhető, hogy egyre többen és többit kirándulunk, de a természetjárásnak is vannak olyan időtlen, nemtől és kortól független illemszabályai, amit érdemes betartani.

Az elmúlt évben a járványhelyzet okozta élethelyzetből adódóan jelentősen megnőtt a természetjárás és a szabad levegőn való tartózkodás iránti igény, hiszen a túrázás nemcsak fizikai, hanem mentális feltöltődést is ad. Bár kétségkívül a tavaszi és az őszi időszak a legvonzóbb a kirándulók számára, de a túrázás alapvetően négyévszakos mozgásforma – mondta a Magyar Természetjáró Szövetség szakmai igazgatója Stramszky Judit.

### AMIT HOZTÁL, VIDD HAZA!

A természetjárás legfontosabb infrastruktúrája a turistautak hálózata, amelynek fenntartása, rendben tartása egyrészt feladatot ad az adott terület tulajdonosának vagy kezelőjének, valamint a Magyar Természetjáró Szövetségnek (MTSZ) és tagegyesületeinek is. Másrészt a túrázóknak is van benne szerepük, hiszen a turistautak esetében is igaz, hogy úgy kell azokat járni, használni, hogy lehetőleg csak a lábnyomunkat hagyjuk ott, semmi mást. A szakmai igazgató szerint a helyes mon-

# A túrázás illemtana



A turistautak esetében is igaz, hogy úgy kell azokat járni, használni, hogy lehetőleg csak a lábnyomunkat hagyjuk ott, semmi mást.

dat erre: Amit hoztál, vidd is haza! A rövid és frappáns megfogalmazás valójában összefoglalja a felelős természetjárás egyik alapelvét, vagyis semmilyen formában ne hagyjunk szemetet a természetben.

### HIGIÉNÉ AZ ERDŐBEN

A magunkkal vitt étel és ital elfogyasztása után megmaradt hulladék

nem jelent említésre méltó súlyt a hátizsákban, ha mindenki csak a saját, eldobásra ítélt szemetét otthonában dobja ki, már nyert ügyünk van – fűzte hozzá Gere Gergő, a Bakacsokpotat blog szerzője. Felhívta a figyelmet egy intim témára is, hogy az emberi szükségletek elvégzésének is van kultúrája, a használt higiénés eszközöket is illik egy zacskóban hazavinni,

és ha a „nagy dolog” nem tűr halasztást, tessék be magunk után, ahogy az állatok is teszik.

### JÓ MODOR MINDENKOR

A túrázás közösségi élmény, nem vagyunk egyedül, ezért ne legyünk a terhére senkinek. A zenehallgatás, kiabálás, hangos beszéd, bármilyen zajkeltés nemcsak túratársaink, de az élővilág felé is tiszteletlenség. Dohányzáskor távolodjunk el a társaságtól minél messzebb, a csikket pedig mindig vigyük magunkkal! Csak az arra kijelölt helyen gyújthatunk tüzet, és csak akkor, ha épp nincs tűzgyújtási tilalom érvényben! Tűzrakáshoz az elhullott ágakat és gallyakat használjuk fel, és soha ne hagyjunk tüzet őrízetlenül, távozáskor ne maradjon a helyszínen izzó parázs! Az erdei túrázás során kutyát kizárólag pórázon vezethetünk a túratársak és az erdei vadak védelme miatt – sorolta a legfontosabb túrázási illemszabályokat Stramszky Judit. Gere Gergő pedig még arra hívta fel a figyelmet, hogy a pihenőhelyekre is vonatkozik az a szabály, úgy hagyjuk azokat magunk után, amilyen állapotban mi is szeretnénk találni.

Szabó Csilla, csilla.szabo.pankerne@mediaworks.hu

## KISALFÖLD nászajándékba!

### Kedves Ifjú Házasok!

Megajándékozunk Önöket egy hónapos Kisalföld-előfizetéssel, amennyiben egy éven belül kötöttek házasságot, és önálló háztartásban kezdték el a közös életüket.

Nincs más teendőjük: csak küldjék be a címünkre a házassági anyakönyvi kivonatuk másolatát, valamint a lenti szelvényt, hiánytalanul kitöltve. Hamarosan felvesszük Önökkel a kapcsolatot.

Beküldési cím: 9021 Győr, Újlak u. 4/A  
E-mail: marketing@kisalfold.hu

A borítékra vagy az elektronikus levélben a tárgy mezőbe kérjük beírni: „NÁSZAJÁNDÉK”.

Az akcióban részt vehet, amennyiben az elmúlt három hónapban sem az Ön nevén, sem a családtagjai nevén – az adott címen – nem szerepelt Kisalföld-előfizetés, illetve amennyiben az elmúlt fél éven nem volt próbaelvétel.



kisalfold.hu  
Részesez életünknek!

A MEGYE HÍREI ELSŐ KÉZBŐ L



HELYBEN VAGYUNK

kisalfold.hu

Név\*:

Cím (amire az előfizetést kéri)\*:

Telefonszám\*:  Aláírás:

E-mail\*:  Dátum:

\*Kötelezően kitöltendő mezők.

Tudomásul veszem, hogy a Kiadó az általa kezelt személyes adataimat az előfizetés teljesítése céljából kezeli, továbbá, hogy a személyes adataim kezelése során a hatályos jogszabályok, valamint a Kiadó adatvédelmi tájékoztatója szerint jár el.

Az aláírásommal elfogadom a Mediaworks Hungary Zrt. adatvédelmi tájékoztatóját (amely megtalálható a www.mediaworks.hu/tulcontent/ adatkzeles-tajekoztalo-oldalon), és  hozzájárulok ahhoz, hogy a Mediaworks Hungary Zrt. a személyes adataimat – a hozzájárulásom visszavonásáig – közvetlen üzleti célú tájékoztatók, közvetlen marketing, vagy piacutazás egyéb tájékoztatói felhasználásra, és ezzel kapcsolatban (elektronikus levelezés útján, telefonon vagy postai úton) megkeressen, illetve részemre nyomtatott és/vagy online sajtótermékekkel kapcsolatos gazdasági reklámot tartalmazó üzeneteket küldjön.