

Hogyan tudunk kevesebb idő alatt végezni a házimunkával, hogy több idő maradjon a családukra és a szórakozásra? Ezt a kérdést már biztosan feltette magának mindenki legalább egyszer. Hogy ne vesszünk el a napi teendőinkben és ne csak az elvégzendő feladatokról szöljön az életünk, hat ötletet osztunk meg önökkel.

1. Megkönnyíti a reggeli készülődést, ha előző este mindent előre kikészítünk. A saját és a gyerekek ruháit, a reggeli smoothie-hoz valót, bekészíthetjük az ebédet, amit viszünk a munkahelyünkre, és meg is teríthetünk a közös reggelihez. Ne felejtjük el átgondolni és kirakni azt sem, amit vinnünk kell magunkkal a munkába, iskolába!
Így nem lesz reggel kapkodás, megússzuk a bosszankodást a rohanásban esetleg ott-hon felejtett dolgok miatt, kellemesebb lesz a napkezdés. Érdemes erre megtanítani a gyerekeinket is.
2. Kevés bosszantóbb munka van, mint a sütő belsejének kisurolása... Ha a sütő belsejébe egy vízzel félig töltött sütőformát állítunk, majd bekapcsoljuk húsz percre kétszáz fokra, a keletkező gőz felpuhítja a szennyeződések, és a langyosra hűlt sütőtér könnyebben megtisztítható.
3. Spórolás a vasaláson: Ha a leggyűröttebb ingeinket még félszárazon kivasaljuk, sokkal szebb lesz a végeredmény, mint teljes száradás után. Érdemes tehát úgy időzíteni a mosást, hogy maradjon még egy kis nedvesség a textilekben, ez esetben természetesen a vasaló gőzölő funkcióját is kikapcsolhatjuk.
4. Több dolgot egyszerre: A háziasszonyok ebben általában egyébként is jók, de a multitaskingot – azaz hogy több dolgot csináljunk egyszerre – tökélyre is lehet fejleszteni. Gondoljuk át, mit tudunk elvégezni a néhány perces holtidőnkben! Amíg például melegszik a mikróban az étel, gyorsan kipakolhatjuk a mosogatógépet, egy baráti telefonbeszélgetés alatt pedig átválogathatjuk a postát, kislejtethetjük a szórólapokat, vagy akár port is törölhetünk.
5. Gyors tipp a zuhanykabához: A cseppfoltos üveg letakarítása soha



Hat időspóroló háztartási tipp

nem lesz olyan hatásos, mint ha a rákerülő vizet azonnal, azaz minden zuhanyozás után gyorsan letöröljük. Ehhez készítsünk ki egy törölkendőt – a legjobb egy mikroszál típus, amelyből kifejezetten üveghez való is kapható –, így minden családtag gyorsan áttörölheti maga után az üvegfelületet. Így alkalmankénti 30 má-

sodperces „munkával” hosszabb takarítástól kímélhetjük meg magunkat.

Még könnyebb lesz a dolgunk, ha a rendszeres takarításkor olyan üveg tisztító szert használunk, amely víztaszító réteget képez a felületen.

6. Finomságok előre: Szokjon hozzá, hogy egy-

szerre nagyobb adagokat főz, és a maradékot beteszi a mélyhűtőbe! Így amikor gyors ebéd vagy vacsora kell, elég kiolvasztani egy adag rakott kelt, chilis babot vagy tészta-szószt. A „spájzolás” nem kerül pluszfáradtságba, mégis rengeteget számít a hajtós hétköznapokon.

Forrás: Mediaworks

Hogyan tartsunk rózsát az erkélyen?



A romantikus balkonok elmaradhatatlan kelléke a rózsza. A színével, formájával és illatával is elbűvöl, s rövid pihenés után utóvirágzásra is számíthatunk.

A rózsza már az antik görög és római világban is fontos kultúrnövény volt. A pogány

rózsáünnepeken, mulatságokon rózsaszirmok millióit szórták szét az utcán, a szökőkutakban: rózsakoszorút hordtak a császárok, a csatába igyekvők, a szerelmesek. A bort rózsaszirmokkal ízesítették, és rózsaoajat használtak illatosításra.

Következő aranykorát a középkorban élte, hazánk-

ban is szeretett virág volt. Elég csak Árpád-házi Szent Erzsébet legendájára gondolni, akiről úgy tartották, kötényében minden rózsává változik. A virág a váruőrök kedvence volt, és a Mária-szobrok lábait díszítették vele.

A Kelet-Ázsiából és Európából származó rózsák a

kék kivételével minden színben elérhető – a rózsában ugyanis nincs az a gén, amely a kék színt biztosíthatná. A nemesítéseknek köszönhetően már létezik ugyan kék nevű rózsza, de ennek a színe inkább lila, mint kék... Rózsából választhatunk egyenes szárút, bokrosat, ívesen lehajlót, futót, törzsest vagy akár minirózsát.

A rózsza már az antik görög és római világban is fontos kultúrnövény volt.

A napos helyet kedveli, ugyanakkor fontos, hogy a levegő át tudja járni. Semmiképpen ne állítsuk sarokba vagy déli fal elé, mert ott túl erős a felmelegedés, és nem tud szellőzni!

A virág mérsékelt öntözést igényel, a tápanyagutánpótlást meghálálja; tápanyagként kávézaccos vizet is önthetünk rá.

Védettebb helyen a sza-



badban átteleltethető, egy kis takarás azonban sosem árt. Ha a törzsös rózsával biztosra akarunk menni, akkor célszerű a fagyok beköszönése előtt fagymentes helyre menekíteni.

A rózsákat tavasszal kell metszeni. Ne sajnáljuk a növényt, minél jobban visszavágjuk, annál több virágra számíthatunk! Ajánlott csak három-négy szemnyi magasságot hagyni egy-egy ágon. A rózsabimbók elvirágzása után az első öt leveles részig érdemes visszavágni.

Forrás: Mediaworks