



Lakberendezési ötletek a gyermekszobába

A gyermekszoba berendezése együtt változik az életkorral, igazodva az ott zajló tevékenységekhez. A többi között a megfelelő tárolóhelyek és a megfelelő tanulósarok kialakításához adunk most hasznos tippeket az olvasóinknak.

Hagyományos íróasztal helyett kialakíthatunk egy tanulósarokot akár egy fali „dobozpolcban” is. A belső osztatások és fachok megfelelő

tárolóhelyet biztosítanak az írószerek számára. Házilag is elkészíthető, de nagyon figyeljünk a biztonságos rögzítésére.

Ha emeleteságyat szeretnénk, az óvodás- vagy kisiskoláskorú gyermekek szobáját úgy érdemes berendezni – ha van rá mód –, hogy maradjon számukra elegendő tér a játékhoz. A legjobb választás testvérek esetében a helytakarékos emeletes ágy, amelyet többféleképpen rendezhe-

tünk el. Önálló szobákban a galériaágy a praktikus. A gyermekek kreativitásának minden életkorban érdemes kellő teret adni a saját szobájukban. A szabad alkotáshoz remek felület a krétafal, amelyre a kedvükre rajzolhatnak vagy írhatnak. Ha megunják a művüket, egyszerűen letörlik, és má-

sikat készítenek helyette. Egy tinédzserkorú lány szobájában már fontos szerepet töltenek be a dekorációk és emléktárgyak, amelyek rendben tartásához nélkülözhetetlenek a különböző kosarak, dobozok, fali rendszerezők.

Forrás: lakaskultura.hu

A tökéletes étkező nyomában: Ezért fontos az ergonómia

Egy szoba berendezése során a legtöbbször az esztétikai élményt és a praktikusságot vesszük alapul, pedig legalább ennyire fontos, hogy a kényelemre is odafigyeljünk.

MEKKORA LEGYEN AZ ÉTKEZŐASZTAL?

Az étkezőasztal magassága 72–75 centiméter, a hozzá tartozó székek ülésmagassága pedig 42–45 centiméter.

A PULT ÉS A BÁRSZÉK VISZONYA

Ha bárszékeket szeretnénk a pult mellé, kétféle típus közül választhatunk. Ha a pult folytatja a konyha 90 centiméteres magasságát, akkor a bárszék 65 centiméteres, a 120 centiméter magas pulthoz pedig 85 centiméter körüli ülésmagasság illik.

A pult alatt maradjon szabadon egy 35-40 cm-es terület, hogy kényelmesen el-



férjen az ember lába, és minimum 80 centiméter távolság legyen az asztal és a mellette lévő fal vagy bútor között, hogy a széket kihúzza le lehessen ülni.

TERÍTÉK OKOSAN

Az evéshez 75 centiméter széles helyet számoljunk szem-

lyenként. Egy ember terítéke egy 60 centiméter átmérőjű félkörön helyezhető el, ennél szorosabban ülve már kényelmetlen enni. Ebből adódik, hogy legalább 80 centiméteresnek kell lennie az asztal kisebbik oldalának, hiszen így marad középen egy minimum 20 centiméteres sáv, ahová le-

tehetjük a leveses tálalt. Hat főnek tehát kb. 80 x 125 centiméteres lapméret szükséges, körasztalnál két személynek 75 centiméter, négynek 90 centiméter, hat főnek 120 centiméter átmérőjű asztallapot válasszunk.

Forrás: lakaskultura.hu

